



## Dublinská deklarace\*



### Vize EUFAMI o budoucnosti pro rodiny

Všechny rodiny a osoby postižené duševní nemocí by měly mít vždy stejná práva, nároky a příležitosti, které jsou dostupné všem dalším členům občanské společnosti, a měla by jim být umožněna účast ve společenství, ve kterém žijí.

### Role rodin

- \* Hlavní role a práva členů rodin, zajišťujících péči a ošetřování lidí trpících duševní nemocí, by měla být plně přiznávána a poskytována po celé Evropě. Rodinní pečovatelé by měli být uznáváni jako rovnocenní partneři s profesionálními zaměstnanci a osoba trpící duševní nemocí uznávána v rozhodnutích, která se týkají plánování a poskytování ošetřování a péče.
- \* Rodiny a jednotliví členové rodin mají právo vybrat si a definovat roli, kterou jsou ochotni a schopni hrát. Musí to zahrnovat právo nebyť začleněn přímo do péče o jejich příbuzného, nebo být začleněn do plánovacích služeb, vedení kampaní a monitorovacích služeb.
- \* Rodiny by neměly být diskriminovány nebo považovány za právně nebo finančně zodpovědné za jejich člena rodiny postiženého přímo duševní nemocí. Státní péče o duševní zdraví by měla být adekvátní, aby umožnila členům rodiny lidí trpících duševní nemocí provést vlastní výběr, aniž by měli osobní pocit viny.

### Potřeby rodin

- \* Potřeby podpory a pochopení rodin a samotných pečovatelů by měly být uznávány a jim plně poskytovány státními orgány. Rodiny by měly mít právo příležitosti uvést své emoční, praktické a finanční potřeby, aby dostaly příležitost získat potřebné dovednosti ke zvládnutí plnění své role pečovatele.
- \* Rodiny potřebují péči, aby bylo zajištěno, že jejich vlastní fyzické a duševní zdraví je dobře udržováno a je o ně dobře pečováno. Obecně existují důkazy, které ukazují, že se toto neděje a že zdraví členů rodiny trpí. Deprese uprostřed rodin se zvyšuje a mnohé deprese nejsou diagnostikovány. Rodiny by měly mít stanoven přehled svých vlastních potřeb na každodenní (rutinní) bázi, s písemným záznamem těchto potřeb, a ten by měl být trvale hodnocen. Plány na uspokojení identifikovaných potřeb by měly být uskutečňovány a kontrolovány.
- \* Potřeba rodin a pečovatelů zotavit se ze zkušenosti a traumatu z duševní nemoci musí být formálně uznána a musí být poskytnuty služby, které jim pomohou s jejich vlastním zotavením.

### Veřejní činitelé

- \* Musí být dostupné prostředky pro uspokojování takových potřeb, aby umožnily rodinným pečovatelům vykonávat svou roli efektivně. Může to zahrnovat náklady na zaškolení (zacvičení), poradenskou službu nebo jinou emoční pomoc, poskytování informací a finanční pomoc (na přestávky pro oddech a náklady na dopravu při návštěvě svého příbuzného).

- \* Tyto zdroje by měly být k dispozici, aby uspokojily potřeby rodiny, v průběhu času, plánovaným způsobem. Mohou zahrnovat věcné informace, zaškolení v nových dovednostech (identifikace znaků návratu ke špatnému stavu, komunikační dovednosti při řešení problémů), pomoc pro ně samotné, např. poradenství, advokacii a pomoc pro svépomocné skupiny pečovatелů, pomocné linky, vzájemnou podporu (pečovatel pečovateli), dočasnou úlevu, nebo pomoc s identifikací jejich role.
- \* Zákonodárci a poskytovatelé statutárních služeb musí být iniciativní v poskytování rodinných intervenčních služeb. Neměly by to ponechávat skupinám dobrovolníků (dobrovolným sdružením). Evidence pro rodinné intervence je k dispozici po třicet let, a je lehkomyšlné, že ještě není obecně k dispozici.
- \* Rozvoj služeb na bázi všeobecné komunity vidíme jako nezbytný a potřebný, pokud má být zotavení skutečné. Je ovšem zcela nezbytné, aby služby péče o duševní zdraví byly poskytovány členům rodiny efektivněji, aby mohli provádět péči v první linii, která je nezbytná jako následek komunitní péče. Sdílení informací o duševní pohodě osoby trpící duševní nemocí je nezbytné.
- \* *Dublinská deklarace byla jednohlasně schválena delegáty, kteří navštívili speciální evropskou konferenci o rodině, která se konala v Dublinu, Irsko, v pátek 24. května 2013. Konferenci pořádala federace EUFAMI na počest 20. výročí založení EUFAMI. Patronem konference byl pan Michael D Higgins, prezident Irska. Konferenci oficiálně zahájila paní Kathleen Lynch, ministryně pro duševní zdraví. Dr. Tonio Borg, komisař EU pro zdraví a spotřebitelskou politiku, také pozdravil delegáty, jichž se sešlo na 190 z 21 evropských zemí.*