



## Listopad a prosinec 2014



*Toto vydání našeho @Bulletinu je kombinované číslo listopad / prosinec. Je to naše poslední vydání pro rok 2014. Naše další číslo vyjde v lednu 2015 a bude obsahovat novoroční poselství od prezidenta EUFAMI. Doufáme, že se vám bude čtení tohoto čísla líbit.*

### Odcházející generální ředitel se loučí s organizací Hafal

Generální ředitel organizace Hafal, Bill Walden-Jones, nedávno odešel do důchodu. Při svém odchodu vyjádřil velké poděkování všem, kdo podporovali organizaci v době, kdy byl ve funkci. Ve funkci generálního ředitele jej nahradil Alun Thomas. Hafal (což znamená „rovný“) je hlavní organizací ve Walesu a pracuje s jednotlivci zotavujícími se z vážných duševních nemocí a s jejich rodinami. Hafal je členem EUFAMI po mnoho let a my přejeme Billu Walden-Jonesovi k jeho odchodu do důchodu všechno nejlepší.

### Generální ředitel EUFAMI se setkává se zástupci z New Choices (Rusko)

Na nedávné osobní návštěvě Ruska, Kevin Jones, generální ředitel EUFAMI, využil příležitost setkat se se dvěma zástupci ruských členů sdružení EUFAMI, New Choices - Galinou Lubimovou a Olgou Chassagned. Během setkání, které trvalo asi 90 minut, Galina a Olga informovaly generálního tajemníka o současné situaci v Rusku jak lidí, kteří jsou postiženi duševními problémy, tak i jejich rodin. Olga také popsala projekt Apartment, který vede a který existuje v Moskvě posledních pět let. Prezident a představenstvo EUFAMI popřáli všechno nejlepší organizaci New Choices. Bohužel, Nellie Levina, dlouhodobá členka organizace New Choices, se nemohla zúčastnit, protože byla v té době v St Petersburgu na konferenci o duševním zdraví.

**Odcházející generální ředitel se loučí s organizací Hafal**

**Generální ředitel EUFAMI se setkává se zástupci z New Choices (Rusko)**

**Vydání první příručky, jak pochopit a používat zdravotní aplikace**

**AWARH - Týden uvědomění si škod souvisejících s konzumací alkoholu**

**Nová kniha pro teenagery - Homerom Diaries**

**Dopady krize na duševní zdraví dětí a mládeže**

**Více informací získáte na webové stránce [www.eufami.org](http://www.eufami.org) nebo kontaktujte EUFAMI na [info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**

### Vydání první příručky, jak pochopit a používat zdravotní aplikace

Jasný, stručný, jednoduchý návod pro pacienty a veřejnost, jak nejlépe vybrat, pochopit a používat zdravotní aplikace. „Soubor zdravotních aplikací, který vám pomůže“, byl vydán na nedávném Evropském zdravotnickém fóru v Gasteinu 2014. Tento soubor je potřebný pro odpovědi na mnohé otázky, které pacienti a pečovatelé mají ohledně zdravotních aplikací. Robert Madelin, gen. ředitel DG CONNECT, Evropská komise, uvedl: „Soubor zdravotních aplikací je dobrá iniciativa pro posílení postavení občanů. Jedná se o typ projektu zdravotní gramotnosti, který podporuje Evropská komise.“ Další informace naleznete na <http://myhealthapps.net/>



### AWARH - Týden uvědomění si škod souvisejících s konzumací alkoholu

AWARH se konal letos od 24. do 28. listopadu. Letošní téma bylo Strategie EU k užívání alkoholu: Jednat teď! Tato akce byla zahájena v roce 2013 skupinou podobně smýšlejících organizací a následovala tři setkání u kulatého stolu o integrovaném přístupu ke škodám souvisejícím s alkoholem. Během setkání u kulatého stolu se organizace shodly, že by měla být zřízena kampaň na úrovni EU za zvýšení povědomí a poskytnutí informací o škodlivých účincích spojených s konzumací alkoholu. Mnozí politici a zdravotnické organizace spojené s AWARH upozornili na negativní účinky alkoholu a požadují větší politická opatření k řešení problémů, které může způsobit. Hlavně prostřednictvím zlepšení prevence, vzdělávání, screeningu, léčby a odpovídajících služeb. Je také třeba řešit závažné překážky komplexní a nákladově efektivní politické intervence. Více se dozvíte na [AWARH'14 Youtube Channel](http://AWARH14 Youtube Channel)



### Nová kniha pro teenagery – Homerom Diaries (Třídní diáře)

Jedná se o novou knihu autorů Jamese Pattersona a Lisy Papademetriou, která je zaměřena na teenagery. Může být použita k otevření rozhovorů o kyberšikaně, stejně jako o depresi a sebevraždě. Ústřední postava, Margaret „Cuckoo“ Clarke, absolvovala nedávno krátký pobyt v ústavu pro duševně choré po citovém zhroucení, ale obrací nový životní list se svou „Operací štěstí“. Je odhodlána porazit špatné vibrace od nepřátel, teror učitelů, a všechny zkoušky a soužení na vysoké škole pomocí psaní a kreslení do svého deníku. A když je život opravdu těžký, řeší okamžiky vlastní nejistoty tím, že pracuje prostřednictvím fiktivních rozhovorů se svými oblíbenými literárními postavami. Viz <http://tinyurl.com/pg8kgsj>



### Dopady krize na duševní zdraví dětí a mládeže

Tato nová zpráva od Evropské aliance pro veřejné zdraví (EPHA) zdůrazňuje existující důkazy o škodlivém účinku probíhající hospodářské krize a úsporných řízených opatření na duševní zdraví a pohodu dětí a dospívajících v Evropě. Zpráva ukazuje, jak politická rozhodnutí, provedená v rámci fiskální konsolidace, měla negativní dopady na duševní zdraví a pohodu občanů. Zejména změny v postavení v zaměstnání, příjmech domácností a schopnosti zajistit pro rodiny s dětmi vážně dopadají na veřejné zdraví. Děti, jako zvláště zranitelná skupina, jsou neúměrně postiženy poklesem životní úrovně. Zprávu si můžete stáhnout na <http://epha.org/6233>

**E U F A M I - Evropská federace organizací rodičů duševně nemocných**