



## Říjen 2015



**Prezentace EUFAMI na ECNP nyní online**

**In Memoriam Pedro Montellano**

**Světový den duševního zdraví 2015**

**Kniha – Obklopení šílenstvím: Paměti o duševní nemoci a rodinných tajemstvích**

**Projekt ROAMER – Pomozte nám zvýšit výzkum duševního zdraví!**

**Intuitivní aplikace mohou pomoci pacientům s úzkostí a depresí**

**Více informací získáte na webové stránce [www.eufami.org](http://www.eufami.org) nebo kontaktujte EUFAMI na [info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**

### Prezentace výsledků Hlavního výzkumu rodin a Akademie pečovatелů na ECNP je teď k dispozici online

Můžete si prohlédnout internetové vysílání úplně prvního sympozia pečovatелů EUFAMI, které se konalo 29. srpna 2015 na kongresu ECNP v Amstrodamu. Podívejte se a poslechněte si Berta Johnsona, presidenta EUFAMI, profesora Shitije Kapura a Dr Juliana Onwumere z Královského kolegia, Londýn, a Chantal Van Audenhove z Výzkumného ústavu LUCAS v Leuvenu, jak hovoří o „Rozvíjející se roli pečovatele: Jak je nutné změnit systémy zdravotní péče“. <http://bit.ly/1Ly700A>



### In Memoriam Pedro Montellano

S velkým smutkem jsme se dozvěděli o předčasném odchodu Pedra Montellana, presidenta Gamian. Přišlo to jako velký šok a smutek pro všechny z nás, kteří s Pedrem pracovali na mnoha problémech v oblasti duševní nemoci z hlediska uživatelů služeb a jejich rodinných pečovatелů. Pedro byl opravdu velmi přítomný v našem životě, vždy vřelý a starostlivý, nadšený, měl smysl pro humor, byl znalý věci a odborník jako kvalifikovaný zástupce. Byl především mužem pravého lidství, který nám bude velice chybět. Poznat jej byla skutečná výsada. EUFAMI vyjadřuje soustrast jeho rodině.



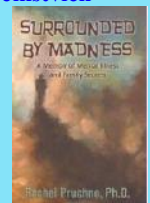
### Světový den duševního zdraví 2015

10. říjen byl Světovým dnem duševního zdraví. Tématem pro rok 2015 byla „Důstojnost v oblasti duševního zdraví“. Při této příležitosti jsme vydali speciální číslo našeho @Bulletinu, ve kterém jsou uvedeny aktivity, které zorganizovali někteří z našich členů k tomuto významnému dni. Pokud jste nedostali toto číslo, je stále k dispozici ke stažení na našich webových stránkách na <http://bit.ly/1ODGX9Z>.



### Kniha – „Obklopení šílenstvím: Paměti o duševní nemoci a rodinných tajemstvích“

„Obklopení šílenstvím“ je název knihy Rachel Pruchno o tom, jak duševní nemoc hrozila zničit její vlastní rodinu. V těchto rozhodně upřímných pamětech ukazuje Dr. Pruchno, vědkyně uznávaná pro svůj výzkum duševní nemoci a rodin, jak duševní nemoc hrozila zničit její vlastní rodinu. Ne jednou, ale dvakrát. Velmi otevřeně popisuje, jak nerozuměla duševní nemoci své matky a jak se bála, aby její vlastní dcera nekráčela ve stopách své babičky. Tato kniha podpoří rodiny v tom, aby ukončily skrývání a začaly hovořit, když duševní nemoc udeří.



<http://selfpublishersshowcase.com/rachel-pruchno-ph-d/>

### Projekt ROAMER – Pomozte nám zvýšit výzkum duševního zdraví!

ROAMER je tříletý projekt založený Evropskou komisí, pod 7. Rámcovým programem, na vytvoření koordinovaného plánu cesty na podporu a integraci výzkumu duševního zdraví a pohody napříč



Evropou, založený na společném postupu a koncepčním rámci. Tento rámec pokrývá úplně spektrum aspektů duševního zdraví a pohody - aspekty biologické, psychologické, epidemiologické, sociální a ekonomické a veřejné zdraví. ROAMER kombinuje konsorcium renomovaných vědců v oblasti duševního zdraví s metodologickým, pragmatickým a komplexním přístupem s rozsáhlým zapojením zúčastněných stran. EUFAMI se aktivně podílí na projektu Roamer jako člen poradního výboru. Video ROAMER na YouTube s rozhovory s různými členy z několika evropských zemí naleznete na <http://bit.ly/1Nkh3Vy>.

### Intuitivní aplikace mohou pomoci pacientům s úzkostí a depresí

Výzkumníci na Severozápadní universitě Feinbergovy lékařské školy vytvořili intuitivní platformu složenou ze 12 mini-aplikací, které mohou pomoci léčit depresi a úzkost. Pacienti na základě interakce s platformou nalezou doporučení, kterou aplikaci mají použít. Intellicare je k dispozici zdarma pouze pro telefony Android. Obsahuje mini-aplikace jako Thought Challenger (Vyzyvatel myšlenky), která je určena pro identifikaci zkreslených myšlenek od uživatele a pak pro poskytnutí racionálního způsobu vyhodnocení situace. Další aplikace, Worry Knot (Uzel starosti), učí uživatele, jak zvládnout své obavy pomocí lekcí, rozptýlení a prokázané metody zvládnutí obavy. I když pokračuje růst aplikací pro mentální zdraví, Intellicare je jiná v tom, že je schopná „učit“ na základě interakcí uživatele a doporučovat, kterou aplikaci použít každý týden, na základě zpětné vazby. David Mohr, PhD, ředitel Severozápadního střediska pro behaviorální intervenční technologie, řekl, že většina dnešních dostupných duševních aplikací je špatně navržena a není klinicky ověřena. A v mnoha případech si je lidé stáhnou, ale použijí je pouze jedenkrát. „Známe, jak tyto (naše) přístupy fungují“, řekl. „Jsou navrženy pro učení mnoha stejných dovedností, které se terapeuti zkouší naučit lidi“, a dodal, že digitální nástroje pro duševní zdraví jsou důležité pro lidi, kteří to nemohou provádět v kanceláři terapeuta. Severozápadní tým má v úmyslu zapojit dobrovolníky do výzkumné studie k vyhodnocení účinnosti těchto aplikací v léčení symptomů úzkosti a deprese. Po účastnících bude požadováno stažení Intellicare a používání aplikací po dobu 8 týdnů. <http://bit.ly/1Geg8ji>.



