



## Únor 2015



**Hlavní evropský kongres EUFAMI 2015**

**Nová online brožura**

**Dopad životních návyků na účinnost systémů zdravotnictví Evropy**

**Výzva k předložení nominací na Cenu Dr. Guislaina pro r. 2015**

**Lancetův soubor perinatálního duševního zdraví**

**Nová studie o chronické péči v Evropě**

**Kmen Černý pes (Black Dog Tribe)**

**Více informací získáte na webové stránce [www.eufami.org](http://www.eufami.org) nebo kontaktujte EUFAMI na [info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**

### !! Nejnovější zprávy - Hlavní evropský kongres EUFAMI 2015 !!

Podrobnosti k 6. Evropskému kongresu EUFAMI budou uvedeny začátkem března. Závěrečné diskuse o místě konání a datumu probíhají právě teď. Zkontrolujte si informace buď na našich webových stránkách, twitteru nebo facebooku.

\*\*\*

#### Nová online brožura – Psychóza? Já?

Tato brožura byla napsána pro lidi a lidmi, kteří mají sklony k psychóze. Doporučuje se jako úvod ke psychózám pro laiky. Je podporována FlippingBook a velmi atraktivně ji ilustrovala Femke van Gent. On-line verze je zdarma, má licenci „Creative Commons“, a je sponzorována Holandským fondem duševního zdraví a Přáteli Ypsilon. Pro přístup ke kopii se přihlaste na [www.psychosegevoelig.nl](http://www.psychosegevoelig.nl).

#### Dopad životních návyků na účinnost systémů zdravotnictví Evropy



Podstatného zdravotního zisku může být dosaženo ze zdravějšího životního stylu. Budou-li země na srovnatelné úrovni s dnešním nejzdravějším životním stylem, byla by naděje na prodloužení života až o 3 roky. Nicméně vliv životního stylu na výdaje ve zdravotnictví je stále nejasný a zdá se, že zmizí, když bude bráno v úvahu celkové bohatství (HDP na hlavu). To jsou hlavní závěry studie „Srovnávací účinnosti zdravotnických systémů, opravených pro vybrané faktory

životního stylu“, která byla nedávno zveřejněna. Studie zahrnující členské státy EU, Island a Norsko, pod vedením RIVM byla vyžádána Evropskou komisí, která také projekt financovala. Jejím cílem bylo získat vhled do účinnosti zdravotnických systémů v zemích EU, s přihlédnutím k vnitřním rozdílům v podmínkách obyvatel mezi nimi - v tomto případě ve zdravotním chování, a zjistit, zda tyto změny měly vliv na nákladovou efektivnost zdravotních systémů. Celá zpráva je k dispozici na adrese <http://tinyurl.com/k4p82cf>.

#### Výzva k předložení nominací na Cenu Dr. Guislaina „Prohlazení řetězců stigmatu“

Muzeum Dr. Guislaina v belgickém Gentu a Janssenův Research & Development, LLC hledají nominace na čtvrtý ročník ceny Dr. Guislaina „Prohlazení řetězců stigmatu“. Cenou jsou vyznamenávání jedinců, projekty nebo organizace, které podaly mimořádný přínos ke snížení stigmatu spojeného s duševním onemocněním. Nominace od lidí a organizací z celého světa budou přijímány do 01.03.2015 a mohou být podány na [www.drguislainaward.org](http://www.drguislainaward.org). Cena ve výši 50.000 \$ bude udělena příjemci ocenění - jednotlivci nebo skupině, a musí být použita pro další práci na snížení společenského stigmatu duševní choroby.



#### Lancetův soubor perinatálního duševního zdraví

Těhotenství je výzvou pro mnoho žen; pro menšinu žen však může být zastíněno duševní chorobou. Lancetův soubor perinatálního duševního zdraví zkoumá účinky perinatálních duševních poruch na matku a dítě. První ze tří studií zkoumá psychotické duševní nemoci, jako je deprese, úzkost a posttraumatické stresové poruchy. Druhá studie se zabývá vážnými duševními nemocemi se zaměřením na bipolární poruchy, psychózy a schizofrenii; a třetí studie shrnuje důkazy o účincích duševního zdraví rodičů na dítě: od fetálního vývoje k dospívání, v řadě zemí s vysokými a nízkými příjmy. Více viz na <http://tinyurl.com/lxzzela>



#### Nová studie o chronické péči v Evropě

Péče o lidi s chronickým onemocněním je jednou z největších výzev, kterým dnes zdravotnictví čelí. Politici uznali tyto výzvy, často měli značné problémy při jejich překládání do efektivní politiky. *Posouzení řízení chronického onemocnění v evropských zdravotnických systémech* představuje současný stav myšlení v celé Evropě v této záležitosti. Zkoumání zkušeností ve 12 evropských zemích identifikuje řadu přístupů a nových modelů pro chronickou péči a vyhodnocuje jejich inovační potenciál a pravděpodobnost úspěchu. Zprávu viz na <http://tinyurl.com/qbjj2re>.



#### Kmen Černý pes (Black Dog Tribe)

Trpíte duševní chorobou jako je deprese, nebo jste přítel, příbuzný nebo pečovatel o někoho, kdo trpí? Hledáte bezpečný a podpůrný prostor, v němž můžete diskutovat o svých zkušenostech? Pak **vítejte do kmene!** Kmen Černý pes (Black Dog Tribe) je sociální síť vyhrazená společenství pro duševní zdraví. Je to místo soucitu a všestranná sociální osa dění, založená matkou kmene Ruby Wax a provozuje charitu duševního zdraví SANE, kde se můžete spojit s podobně smýšlejícími lidmi a podělit se o své příběhy. Přihlásit se můžete na <http://tinyurl.com/lcenlm5>



**EUFAMI - Evropská federace organizací rodičů duševně nemocných**