



10. října 2014



**Světový den duševního zdraví 2014  
příklady aktivit členů EUFAMI**

Při příležitosti Světového dne duševního zdraví 2014 EUFAMI pozdravuje všechny své přátele a kolegy na celém světě a vyzývá všechny, aby i nadále pracovali a usilovali o zlepšení zdravotní péče pro všechny osoby a jejich rodiny, kteří jsou postiženi duševní chorobou. Tématem pro rok 2014 je „**Život se schizofrenií**“. V tomto speciálním čísle našeho @Bulletinu jsme se zaměřili na průřez činností, které někteří z našich členů provozují ke Světovému dni duševního zdraví 2014.

**Skupina advokacie pro duševně nemocné - Kypr**

A.G.M.I. podpořilo vzkaz Světového dne duševního zdraví 2014 komunitě prostřednictvím hudebního a tanečního vystoupení věnovaného tématu „Život se schizofrenií“. Představení pod záštitou ministra zdravotnictví, pana Philipose Patasali, se konala za účasti pěveckého sboru Angelic Voices (Andělské hlásky), hudební skupiny Papamoseos, kulturního sdružení New Generation Voroklini, taneční skupiny Digenis Voroklinis, a konala se už dříve v tomto roce v Theatre Hall, Rady společenství Voroklini.

Prezident K.I.P.R.O.D.I.P.S.A./A.G.M.I. vyzval účastníky, aby byli nositeli zpráv. Byla přečtena zpráva od předsedy WFMH, profesora George Christodoulou, a zpráva ministra zdravotnictví k této události. Pozvánka rozeslaná sdružením K.I.P.R.O.D.I.P.S.A./A.G.M.I. také obsahovala memorandum k tématu dne a různým přístupům k otázce – postižené osoby, rodinní pečovatelé, přechod od institucionální ke komunitní péči, stigma, předsudky, sociální vyloučení, děti, které mají rodiče s psychickými problémy, atd. Duševní zdraví a fyzická i psychická pohoda jsou důležité pro ekonomii Evropy (WHO 2013).

Programový leták akce obsahoval mj. MANIFEST za duševní zdraví v Evropě MHE a Dublinskou deklaraci EUFAMI, jako zprávy s prioritami pro volby do Evropského parlamentu v roce 2014.

**AGMI - Kypr**

**ENCONTRARSE –  
Portugalsko**

**FEAFES - Španělsko**

**Hafal - Wales**

**ENCONTRARSE - Portugalsko**

Oslava Světového dne duševního zdraví ENCONTRARSE se bude konat ve dnech 24. a 25. října. Začíná dne 24.10. programem, který zahrnuje konferenci na téma „Život se schizofrenií“, z nichž jednu zajistí prezident EUFAMI. Program zahrnuje dvě další důležité aktivity. Vzhledem k velkým výzvám vyplývajícím z přijetí Akčního plánu duševního zdraví na léta 2013-2020 zdraví a potřebě **přístupu napříč odvětvími na ně reagovat**, ENCONTRARSE zvolila jako prioritu pro rok 2014 přispět k podpoře veřejné diskuse kolem těchto otázek, zahrnujících vůdčí osobnosti z různých sektorů. Za tím účelem byla organizována debata, jejímž výchozím bodem je název 8. vydání knihy Rosalynn Carterové „V našem dosahu. Ukončení krize duševního zdraví“. ENCONTRARSE osloví osoby z různých odvětví - zdravotnictví, vzdělávání, zaměstnanost, hospodářský, sociální a soukromý sektor.

Letos uvede ENCONTRARSE Cenu uznání UPA (United to Help-Spojení v pomoci), která si klade za cíl rozlišit lidi, kteří přijali vedoucí úlohu v boji proti stigmatizaci a diskriminaci duševní nemoci. Při prvním uvedení ceny bude počtána Rosalynn Carterová, Kjell Magne Bondevik (bývalý norský premiér a zakládající předseda Střediska pro mír a lidská práva v Oslo, jehož odvaha veřejně přiznat utrpení z duševní choroby je příkladná), a Zé Pedro Reis, portugalský hudebník, který umožnil hnutí UPA, za jeho klíčovou roli při první kampani a stálou podporu iniciativ tohoto hnutí. Na odpoledne 25. 10. je plánována debata, po ní večere Charity a ceremoniál Ceny uznání UPA v Oportu.

**Více informací získáte  
na webové stránce  
[www.eufami.org](http://www.eufami.org) nebo  
kontaktujte EUFAMI na  
[info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**

**Konfederace FEAFES - Španělsko**

Konfederace FEAFES oslaví Světový den duševního zdraví 2014 řadou aktivit s cílem zvýšení povědomí o diskriminaci lidí postižených duševní nemocí. Motto letošního roku je „Otevírání myslí, zavírání stigmat“. Společnost si má uvědomit situaci lidí s duševním onemocněním a jejich rodin jako způsob, jak vymýtit předsudky vůči nim. Ty představují jednu z nejdůležitějších překážek v jejich každodenním životě.

Konfederace uspořádala 6.10. v Madridu seminář k povědomí o zdravotnictví, sociálních službách a národní rovnosti. Dále oslaví FEAFES dne 18. října populární závod v Madridu s cílem podporovat a účinně ukazovat integraci osob s duševními poruchami. Zapojí se do něj stovky členů FEAFES po celém Španělsku. Je plánováno, že v příštích několika týdnech skupina Sociální divadlo „La Rueda“ představí divadelní hry založené na různých duševních poruchách a přiblíží publiku zkušenosti lidí s tímto problémem. Více informací: [www.feafes.org](http://www.feafes.org)

**Hafal - Wales**

Světový den duševního zdraví oslavil Hafal svým projektem v Muzeu velšského života, St Fagans, Cardiff. Oslavy poskytly platformu pro kampaň Pojd'me cvičit!, vedenou velšskými uživateli služeb a pečovateli, kterou Hafal podporuje spolu se svými partnery Bipolar UK Health Foundation a Diverse Cymru. Byla představena formální zpráva kampaně ze strany uživatelů služeb a pečovatelů, kteří ji vedli. Cílem kampaně bylo vytvořit výzvu, jak pro HAFAL, tak uživatele služeb a pečovatele a jejich poskytovatele služeb, za radikální zlepšení jejich fyzického zdraví. Lidé s duševním onemocněním a jejich pečovatelé stanovili své vlastní cíle fyzického zdraví: - získávání a příprava zdravého, vysoce kvalitního, hodnotného jídla, - nalezení způsobů, jak být aktivnější, - získávání správné podpory od

- pokračování -

**E U F A M I - Evropská federace organizací rodičů duševně nemocných**



10. října 2014



#### **Hafal – Wales – pokračování -**

zdravotníků, aby zůstali zdraví. Během celé kampaně, která probíhá od května do září ve 22 hrabstvích Walesu, uživatelé a pečovatelé udělali důležité změny ve svém životě, včetně zřizování cvičebních skupin, produkce kuchařských knih, zřízení klubů zdravého stravování, zdravotních kontrol v mobilních zdravotních střediscích a stanovení cílů pro své fyzické zdraví. Čtete více na <http://lgp.hafal.org/>

#### **KINAPSI – Řecko**

Tématem kongresu WFMH v Aténách je shodně s tématem pro letošní Světový den duševního zdraví: "Život se schizofrenií". Zástupci KINAPSI se zúčastnili následujících 3 zasedání: (1) Život se schizofrenií: mnohorožný pohled, prezentace 10.10. (2) Přednáška: „Život se schizofrenií v Jižní Africe: mohou pomoci neziskové organizace?“, dne 11.10. (3) Zasedání „Život se schizofrenií: Osoba, lékař, pomocník, společnost“, 11.10.

#### **LPP (Landsforeningen for Pårørende innen Psykisk Helse) - Norsko**

V Norsku byl Světový den duševního zdraví opravdu týdenní happening. Tématem pro rok 2014 je „stres“. LPP hostil, spolu-hostil nebo se účastnil různých akcí po celé zemi, které zahrnovaly otevřená setkání, koncerty, vystoupení a stánky na ulicích v různých místech Norska. Knihovny měly exponáty s informačními materiály z LPP a dalších nevládních organizací. Na některé akce LPP přilákal významné osobnosti. Celé představenstvo se rozjelo po celé zemi nebo přednášelo a vyjadřovalo se k tématu. Byly vytištěny letáky a plakáty, LPP také vyrobil dárky, které byly rozdány. Celá akce vyvrcholila za týden konferencí, s účastí více než 100 pečovatelů.

#### **MHA (Mental Health Association) - Malta**

Jednou z hlavních kategorií lidí, kteří žijí se schizofrenií u pacientů, jsou rodinní pečovatelé. Pro podporu Světového dne duševního zdraví je MHA zván k účasti na různých vzdělávacích programech s cílem zvýšit povědomí o duševním onemocnění a podpořit rozvoj konkrétních zdravotních a sociálních služeb, které jsou potřebné pro zdravý život se schizofrenií. Tyto programy vysílá národní televize a rozhlas a také fakulta humanitních studií na univerzitě Malty. MHA pořádá video fórum pro širokou veřejnost za účasti různých zdravotnických a sociálních pracovníků. Toto fórum má být první ze série setkání s členy MHA a má poskytovat vzájemnou podporu pro rodinu, přátele a pečovatele.

#### **Nové alternativy - Rusko**

Dne 10. října se účastnily „Nové alternativy“ vědecko-praktické konference s mezinárodní účastí „Role patientských organizací a odborné veřejnosti v humanizaci psychiatrické pomoci“, která se konala v Petrohradě v psychiatrické léčebně č.1, pojmenované po P.P. Kashenkově. V souladu s tématem Světového dne duševního zdraví byly vydány noviny „Nové alternativy“, ve kterých je stránka věnována pacientům z různých měst Ruska.

#### **Rethink Mental Illness (RMI) - Anglie**

Tento Mezinárodní den duševního zdraví byl vyvrcholením každoročního Týdne povědomí o schizofrenii této asociace. RMI se spojila s Královským kolegiem psychiatrů za účelem vytvoření a uvedení očekávané verze publikace Královského kolegia o národním auditu schizofrenie, která bude poprvé zobrazovat kvalitu péče o schizofrenii v každém z trustů duševního zdraví Anglie. RMI uspořádá více rozhlasových rozhovorů v rámci dne regionálního rádia, bude spolupracovat s národními a regionálními tiskovými médii a propagovat zprávu prostřednictvím svých webových stránek a sociálních mediálních kanálů. Světový den duševního zdraví bude také znamenat začátek přehodnocení příští vlny jejich společného programu boje proti stigmatu s charitativní Myslí duševního zdraví, která se nazývá Čas na změnu. Tato činnost bude trvat 6 týdnů a bude zahrnovat rozhlasové reklamy, video a audio na internetu, v novinách propagační akce, odborné televizní reklamy a programy zapojení škol.

#### **Shine - Irsko**

Shine organizuje více akcí, a to jak na národní, tak regionální úrovni. Jsou to

- Organizace Víkend poznávání příbuzných, hotel Tullamore Court, od 10.-12. října 2014. Víkend vzdělávacích a volnočasových aktivit pro členy Shine, kteří jsou pečovatelé.
- Pop-up (vyskakovací) košíčky stojí v Ballyfermot s cílem oslovit co nejvíce lidí a zvýšit povědomí o duševním zdraví a Světovém dni duševního zdraví.
- Akce s názvem „Shine - Jak vidíme duševní zdraví“, s posuzovatelí práce Shine, s poskytnutím informací a ukončením s hostujícími řečníkem.
- Předložení zprávy pro ministryni z nedávné konference o uživatelských službách a zapojení rodiny.
- Denní rozhlasový pořad na Dundalk FM s panelovou diskusí o otázkách duševního zdraví.
- Akce zvyšování povědomí zaměřená na obnovu pod záštitou Fóra pozitivního duševního zdraví Dundalk.
- Akce Povědomí zaměřená na obnovu pod záštitou Fóra pozitivního duševního zdraví Dundalk.
- Distribuce letáků členům veřejnosti na různých místech.

Podporu různých partnerských akcí v průběhu týdne a poskytování kalendáře akcí Světového dne duševního zdraví viz „See Change“.

**KINAPSI – Řecko**

**LPP – Norsko**

**MHA – Malta**

**Nové alternativy – Rusko**

**Rethink Mental Illness – Anglie**

**Shine - Irsko**

**Více informací získáte na webové stránce [www.eufami.org](http://www.eufami.org) nebo kontaktujte EUFAMI na [info@eufami.org](mailto:info@eufami.org)**

**EUFAMI  
Diestsevest 100  
B-3000 Leuven  
Belgie**

**Tel.: +32 16 74 50 40  
Fax: +32 16 74 50 49**

**E U F A M I - Evropská federace organizací rodičů duševně nemocných**